

FLOW – ARBEITSBLATT 2

Entwickle deine eigene, ganz persönliche Aufwärmroutine, die du vor jedem Wettkampf durchführst.
Wichtig: Hier sind ausschließlich Grundtechniken erlaubt!

Meine Aufwärmroutine

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Bestellformular

**Du willst Begeisterung wecken?
Deine Sportler zu Bestleistungen motivieren?
Als Trainer selbst Vorbild sein?**

Dieses praktische Übungsbuch steckt voller Beispiele und Anleitungen für ein qualitativ hochwertiges Training, das Spaß macht!

SO WECKST DU MOTIVATION

Das große Trainer-Handbuch für Sportschützen
Richtig coachen – Band 1

156 Seiten, Großformat 21 x 21 cm, durchgehend farbige Abbildungen
ISBN 978-3-86243-105-2, Draksal Fachverlag GmbH, nur 19,90 €

Um zu bestellen, füllen Sie das Formular bitte **gut lesbar** aus und senden Sie es **per Fax an den Draksal Fachverlag**: (0321) 21 25 30 57. Alternativ können Sie auch gern per E-Mail bestellen: bestellung@draksal-verlag.de

Ideal für Trainer aller Disziplinen:
Armbrust – Bogen – Flinte – Gewehr –
Laufende Scheibe – Pistole –
Sommerbiathlon – Vorderlader

Ihre Lieferanschrift

Ja, hiermit bestelle ich _____ Exemplar(e) von «So weckst du Motivation» zum Preis von 19,90 € zzgl. Versand.

.....
Firma / Filiale

.....
Ansprechpartner

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Unterschrift

.....
USt-IdNr. (falls vorhanden)

Ihre Rechnungsanschrift

wie Lieferanschrift abweichende Rechnungsadresse

Bei Abweichung tragen Sie bitte hier Ihre Rechnungsanschrift ein:

.....
Firma / Filiale

.....
Ansprechpartner

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Unterschrift

.....
USt-IdNr. (falls vorhanden)